



Zondag 14 juni 2026

Lente retraite-middag '**Middag in Spiegeling**'

Kerkje van Goldjebloum, Oranjestraat 13, 9401 KE Assen

Meditatie - Stilte - Muziek

13.00 -16.00 uur op 14 juni 2026

Op deze middag wisselen Meditatie, Stilte en Muziek elkaar af
temidden van de tentoonstelling 'Spiegels van de ziel'

Programma bij benadering

- 13.00-13.20 inloop en ontvangst met koffie/thee /water
- 13.20 uur korte kennismaking met elkaar en uitleg over de middag;
- muziek en meditatie
- hartverwarmend luisteren
- de tentoonstelling

-We sluiten af met een drankje plus lekkernij.

Praktisch;

- * Er staan gewone stoelen te beschikking voor het mediteren;
Als je liever op een eigen meditatiekussen of yogamatje mediteert;
neem deze dan zelf mee!
- * Kleed je gemakkelijk en warm, want je zit vaak stil in het kerkje
- * Kosten p.p. 15,- Van tevoren krijg je een betaalverzoek.
- * Maximum aantal deelnemers; 6 personen. Opgave voor 10 juni svp.

* **Parkeren kan op 5 minuten loopafstand op de Veemarkt**, voor 10 cent de gehele zondag.
Mocht je slecht ter been zijn dan kun je via mijn bezoekerspas aangemeld worden tussen
13.-16.00 uur in zone 4, o.a. Oranjestraat .

goldjebloum.nl - goldjebloum@gmail.com - 06-44870063

WELKOM!