

De Tao

Wij vertalen de Tao vaak als energie, de natuur, de weg.

Het is vooral de energie in zoveel verschijningsvormen achter en in al het leven.

Het is de kracht, die maakt dat alles groeit en bloeit. Bijzonder als je dat opeens beseft; het zal je nooit meer loslaten!

De Tao brengt het leven in jou en mij. Nieuw leven ontstaat vanuit niets. Een zaadje wordt ons voedsel. Planten, bomen, dieren, mensen groeien als vanzelf en vanuit het niets.

Dat is de magische werking van de Tao. (Lao Tze)

Hij komt nergens vandaan. Hij was er altijd al. De Taoïsten in de oudheid begrepen dat als geen ander. Ze hadden het vermogen een inzicht te krijgen waarmee ze de magische krachten van de Tao konden waarnemen. Zo ontwierpen zij de 5 elementen-leer en wisten ze daarmee een gezond leven te ontwerpen.



Vanuit balans leren leven, de balans tussen de polariteiten yin en yang. Tussen inspanning en ontspanning, donker en licht, warm en koud en nog veel meer. Die oude Taoïsten snaptten de wetten van deze universele krachten en pasten ze toe in hun dagelijks leven.

de Tao leren kennen en zelf ervaren kan via Goldjebloum

De TAO begint met bewust worden.

Ga zoveel mogelijk de stad uit naar de Natuur! In de natuur is de energie van de Tao gemakkelijker op te merken. Voel de energie in en om je heen, de rust, de stilte, de dieren die er zijn en neem ook jouw eigen energie waar. Merk op dat er allerlei bewegingen zijn van energie, terug en samentrekkend, open, omhoog, naar binnen en naar buiten. In jou en buiten jou!

Het stelt jouw geest open voor alles wat je zintuigen waarnemen zonder deze direct te labelen.

De Tao is een van de twee pijlers waarop de levensfilosofie van Goldjebloum rust.

Al haar activiteiten hebben de Tao als rode draad.

Regelmatig zijn er wandelingen en meditatie's in Goldjebloum of haar mooie omgeving, langs het Ruiten Aakanaal . Zie ook 'ont-moetingen' op de site. Eén op één is ook zeer goed mogelijk!

